

E X H I B I T B

Avalon Holdings Corporation
2018 Stock Activity

Date	Open	High	Low	Close	Adj Close	Volume
8/2/2018	\$ 3.50	\$ 4.36	\$ 3.20	\$ 3.57	\$ 3.57	2,549,500
8/1/2018	\$ 4.24	\$ 4.64	\$ 3.38	\$ 3.47	\$ 3.47	2,852,300
7/31/2018	\$ 5.80	\$ 5.80	\$ 3.30	\$ 3.67	\$ 3.67	3,950,400
7/30/2018	\$ 16.97	\$ 20.20	\$ 6.01	\$ 6.06	\$ 6.06	5,599,700
7/27/2018	\$ 6.35	\$ 11.21	\$ 5.52	\$ 10.25	\$ 10.25	12,799,500
7/26/2018	\$ 4.76	\$ 5.77	\$ 3.94	\$ 5.69	\$ 5.69	10,306,900
7/25/2018	\$ 3.61	\$ 4.49	\$ 3.03	\$ 4.32	\$ 4.32	10,660,300
7/24/2018	\$ 2.22	\$ 3.35	\$ 2.21	\$ 3.35	\$ 3.35	2,486,200
7/23/2018	\$ 2.20	\$ 2.25	\$ 2.17	\$ 2.20	\$ 2.20	21,600
7/20/2018	\$ 2.19	\$ 2.23	\$ 2.19	\$ 2.21	\$ 2.21	5,000
7/19/2018	\$ 2.25	\$ 2.25	\$ 2.19	\$ 2.20	\$ 2.20	9,400
7/18/2018	\$ 2.22	\$ 2.29	\$ 2.18	\$ 2.25	\$ 2.25	32,700
7/17/2018	\$ 2.75	\$ 3.21	\$ 2.16	\$ 2.20	\$ 2.20	990,000
7/16/2018	\$ 2.32	\$ 2.57	\$ 2.23	\$ 2.49	\$ 2.49	188,800
7/13/2018	\$ 2.20	\$ 2.23	\$ 2.20	\$ 2.23	\$ 2.23	2,500
7/12/2018	\$ 2.24	\$ 2.24	\$ 2.20	\$ 2.22	\$ 2.22	3,400
7/11/2018	\$ 2.20	\$ 2.22	\$ 2.20	\$ 2.20	\$ 2.20	3,700
7/10/2018	\$ 2.19	\$ 2.20	\$ 2.19	\$ 2.20	\$ 2.20	1,400
7/9/2018	\$ 2.30	\$ 2.30	\$ 2.19	\$ 2.19	\$ 2.19	5,500
7/6/2018	\$ 2.16	\$ 2.25	\$ 2.16	\$ 2.20	\$ 2.20	8,300
7/5/2018	\$ 2.22	\$ 2.32	\$ 2.16	\$ 2.17	\$ 2.17	103,600
7/3/2018	\$ 2.17	\$ 2.17	\$ 2.16	\$ 2.16	\$ 2.16	1,200
7/2/2018	\$ 2.16	\$ 2.18	\$ 2.16	\$ 2.16	\$ 2.16	2,800
6/29/2018	\$ 2.16	\$ 2.17	\$ 2.15	\$ 2.16	\$ 2.16	4,600
6/28/2018	\$ 2.18	\$ 2.18	\$ 2.14	\$ 2.16	\$ 2.16	500
6/27/2018	\$ 2.14	\$ 2.18	\$ 2.13	\$ 2.14	\$ 2.14	8,800
6/26/2018	\$ 2.18	\$ 2.18	\$ 2.13	\$ 2.13	\$ 2.13	8,000
6/25/2018	\$ 2.13	\$ 2.15	\$ 2.13	\$ 2.15	\$ 2.15	3,000
6/22/2018	\$ 2.10	\$ 2.18	\$ 2.10	\$ 2.13	\$ 2.13	2,000
6/21/2018	\$ 2.16	\$ 2.19	\$ 2.09	\$ 2.12	\$ 2.12	24,300
6/20/2018	\$ 2.15	\$ 2.19	\$ 2.15	\$ 2.15	\$ 2.15	2,000
6/19/2018	\$ 2.13	\$ 2.20	\$ 2.13	\$ 2.15	\$ 2.15	10,000
6/18/2018	\$ 2.40	\$ 2.40	\$ 2.17	\$ 2.20	\$ 2.20	16,500
6/15/2018	\$ 2.50	\$ 3.40	\$ 2.12	\$ 2.32	\$ 2.32	836,000
6/14/2018	\$ 2.10	\$ 2.48	\$ 2.06	\$ 2.40	\$ 2.40	145,800
6/13/2018	\$ 2.13	\$ 2.13	\$ 2.09	\$ 2.11	\$ 2.11	7,300
6/12/2018	\$ 2.10	\$ 2.18	\$ 2.10	\$ 2.13	\$ 2.13	1,400
6/11/2018	\$ 2.32	\$ 2.32	\$ 2.18	\$ 2.24	\$ 2.24	1,100
6/8/2018	\$ 2.12	\$ 2.13	\$ 2.09	\$ 2.09	\$ 2.09	400
6/7/2018	\$ 2.09	\$ 2.12	\$ 2.09	\$ 2.12	\$ 2.12	1,700
6/6/2018	\$ 2.17	\$ 2.18	\$ 2.09	\$ 2.09	\$ 2.09	8,300
6/5/2018	\$ 2.20	\$ 2.20	\$ 2.13	\$ 2.16	\$ 2.16	11,300
6/4/2018	\$ 2.26	\$ 2.26	\$ 2.22	\$ 2.22	\$ 2.22	400
6/1/2018	\$ 2.30	\$ 2.30	\$ 2.30	\$ 2.30	\$ 2.30	200

1/31/2018	\$ 2.27	\$ 2.20	\$ 2.25	\$ 2.25
1/30/2018	\$ 2.20	\$ 2.20	\$ 2.23	\$ 2.23
1/29/2018	\$ 2.32	\$ 2.25	\$ 2.25	\$ 2.25
1/28/2018	\$ 2.20	\$ 2.20	\$ 2.23	\$ 2.23
1/27/2018	\$ 2.20	\$ 2.24	\$ 2.24	\$ 2.24
1/26/2018	\$ 2.19	\$ 2.19	\$ 2.19	\$ 2.19
1/25/2018	\$ 2.15	\$ 2.19	\$ 2.15	\$ 2.16
1/24/2018	\$ 2.15	\$ 2.18	\$ 2.13	\$ 2.15
1/23/2018	\$ 2.15	\$ 2.18	\$ 2.13	\$ 2.15
1/22/2018	\$ 2.16	\$ 2.16	\$ 2.15	\$ 2.15
1/21/2018	\$ 2.15	\$ 2.19	\$ 2.15	\$ 2.15
1/20/2018	\$ 2.15	\$ 2.19	\$ 2.13	\$ 2.19
1/19/2018	\$ 2.20	\$ 2.22	\$ 2.09	\$ 2.19
1/18/2018	\$ 2.21	\$ 2.34	\$ 2.12	\$ 2.28
1/17/2018	\$ 2.50	\$ 3.64	\$ 2.16	\$ 2.15
1/16/2018	\$ 2.15	\$ 2.45	\$ 2.15	\$ 2.17
1/15/2018	\$ 2.09	\$ 2.12	\$ 2.09	\$ 2.19
5/14/2018	\$ 2.19	\$ 2.19	\$ 2.11	\$ 2.19
5/13/2018	\$ 2.23	\$ 2.23	\$ 2.10	\$ 2.13
5/10/2018	\$ 2.10	\$ 2.27	\$ 2.10	\$ 2.24
5/9/2018	\$ 2.07	\$ 2.08	\$ 2.07	\$ 2.08
5/8/2018	\$ 2.07	\$ 2.07	\$ 2.07	\$ 2.07
5/7/2018	\$ 2.07	\$ 2.07	\$ 2.07	\$ 2.07
5/4/2018	\$ 2.07	\$ 2.07	\$ 2.07	\$ 2.07
4/30/2018	\$ 2.07	\$ 2.07	\$ 2.07	\$ 2.07
4/27/2018	\$ 2.07	\$ 2.08	\$ 2.07	\$ 2.07
4/26/2018	\$ 2.09	\$ 2.11	\$ 2.08	\$ 2.09
4/25/2018	\$ 2.12	\$ 2.15	\$ 2.11	\$ 2.13
4/24/2018	\$ 2.20	\$ 2.20	\$ 2.15	\$ 2.15
4/23/2018	\$ 2.15	\$ 2.15	\$ 2.13	\$ 2.15
4/20/2018	\$ 2.26	\$ 2.26	\$ 2.15	\$ 2.15
4/19/2018	\$ 2.29	\$ 2.29	\$ 2.29	\$ 2.29
4/18/2018	\$ 2.29	\$ 2.29	\$ 2.29	\$ 2.29
4/17/2018	\$ 2.30	\$ 2.30	\$ 2.25	\$ 2.27
4/16/2018	\$ 2.25	\$ 2.32	\$ 2.24	\$ 2.31
4/13/2018	\$ 2.17	\$ 2.17	\$ 2.17	\$ 2.17
4/12/2018	\$ 2.14	\$ 2.17	\$ 2.13	\$ 2.17
4/11/2018	\$ 2.07	\$ 2.07	\$ 2.11	\$ 2.24
4/10/2018	\$ 2.18	\$ 2.30	\$ 2.23	\$ 2.27
4/9/2018	\$ 2.18	\$ 2.18	\$ 2.09	\$ 2.18
4/6/2018	\$ 2.08	\$ 2.16	\$ 2.08	\$ 2.16
4/5/2018	\$ 2.07	\$ 2.07	\$ 2.07	\$ 2.07
4/4/2018	\$ 2.09	\$ 2.10	\$ 2.08	\$ 2.10
3/28/2018	\$ 2.20	\$ 2.20	\$ 2.20	\$ 2.20
3/27/2018	\$ 2.20	\$ 2.20	\$ 2.11	\$ 2.12
3/26/2018	\$ 2.27	\$ 2.35	\$ 2.21	\$ 2.23
3/23/2018	\$ 2.22	\$ 2.33	\$ 2.22	\$ 2.26
3/22/2018	\$ 2.29	\$ 2.29	\$ 2.19	\$ 2.18

3/21/2018	\$ 2.19	\$ 2.25	\$ 2.11	\$ 2.21	\$ 35,300
3/20/2018	\$ 2.14	\$ 2.14	\$ 2.14	\$ 2.14	\$ -
3/19/2018	\$ 2.20	\$ 2.20	\$ 2.14	\$ 2.14	\$ 4,100
3/18/2018	\$ 2.11	\$ 2.18	\$ 2.11	\$ 2.18	\$ 3,100
3/16/2018	\$ 2.20	\$ 2.20	\$ 2.14	\$ 2.14	\$ 3,700
3/15/2018	\$ 2.34	\$ 2.34	\$ 2.12	\$ 2.12	\$ 22,200
3/14/2018	\$ 2.15	\$ 2.28	\$ 2.14	\$ 2.21	\$ 2.14
3/13/2018	\$ 2.11	\$ 2.15	\$ 2.09	\$ 2.15	\$ 1,600
3/12/2018	\$ 2.20	\$ 2.20	\$ 2.14	\$ 2.14	\$ 11,000
3/9/2018	\$ 2.22	\$ 2.30	\$ 2.14	\$ 2.15	\$ 12,700
3/8/2018	\$ 2.15	\$ 2.19	\$ 2.07	\$ 2.19	\$ 7,600
3/7/2018	\$ 2.18	\$ 2.18	\$ 2.08	\$ 2.08	\$ 3,000
3/6/2018	\$ 2.13	\$ 2.24	\$ 2.13	\$ 2.13	\$ 1,000
3/5/2018	\$ 2.26	\$ 2.26	\$ 2.09	\$ 2.09	\$ 6,600
3/2/2018	\$ 2.10	\$ 2.18	\$ 2.09	\$ 2.13	\$ 4,500
3/1/2018	\$ 2.07	\$ 2.13	\$ 2.07	\$ 2.09	\$ 3,900
2/28/2018	\$ 2.12	\$ 2.12	\$ 2.12	\$ 2.12	\$ 400
2/27/2018	\$ 2.10	\$ 2.10	\$ 2.10	\$ 2.10	\$ 200
2/26/2018	\$ 2.17	\$ 2.17	\$ 2.07	\$ 2.07	\$ 8,000
2/23/2018	\$ 2.28	\$ 2.28	\$ 2.18	\$ 2.18	\$ 2,500
2/22/2018	\$ 2.19	\$ 2.29	\$ 2.19	\$ 2.21	\$ 4,300
2/21/2018	\$ 2.10	\$ 2.14	\$ 2.03	\$ 2.09	\$ 5,100
2/20/2018	\$ 2.11	\$ 2.11	\$ 2.11	\$ 2.11	\$ -
2/16/2018	\$ 2.19	\$ 2.20	\$ 2.11	\$ 2.11	\$ 1,700
2/15/2018	\$ 2.10	\$ 2.10	\$ 2.10	\$ 2.10	\$ -
2/14/2018	\$ 2.14	\$ 2.25	\$ 2.10	\$ 2.10	\$ 2,600
2/13/2018	\$ 2.03	\$ 2.19	\$ 2.03	\$ 2.18	\$ 7,800
2/12/2018	\$ 2.00	\$ 2.17	\$ 2.00	\$ 2.10	\$ 7,800
2/9/2018	\$ 2.19	\$ 2.19	\$ 2.07	\$ 2.09	\$ 1,100
2/8/2018	\$ 2.06	\$ 2.17	\$ 2.06	\$ 2.17	\$ 23,100
2/7/2018	\$ 2.02	\$ 2.02	\$ 2.00	\$ 2.00	\$ 4,500
2/6/2018	\$ 2.01	\$ 2.03	\$ 2.01	\$ 2.03	\$ 1,800
2/5/2018	\$ 2.05	\$ 2.05	\$ 1.93	\$ 2.00	\$ 21,900
2/2/2018	\$ 2.15	\$ 2.16	\$ 2.06	\$ 2.06	\$ 7,900
2/1/2018	\$ 2.06	\$ 2.06	\$ 2.06	\$ 2.06	\$ 300
1/31/2018	\$ 2.06	\$ 2.18	\$ 2.06	\$ 2.17	\$ 12,000
1/30/2018	\$ 2.03	\$ 2.11	\$ 2.03	\$ 2.08	\$ 11,100
1/29/2018	\$ 2.09	\$ 2.14	\$ 2.05	\$ 2.08	\$ 7,300
1/26/2018	\$ 2.21	\$ 2.22	\$ 2.15	\$ 2.15	\$ 2,900
1/25/2018	\$ 2.41	\$ 2.44	\$ 2.10	\$ 2.21	\$ 31,700
1/24/2018	\$ 2.39	\$ 2.50	\$ 2.32	\$ 2.40	\$ 99,100
1/23/2018	\$ 2.10	\$ 2.51	\$ 2.10	\$ 2.35	\$ 35,200
1/22/2018	\$ 2.09	\$ 2.09	\$ 2.09	\$ 2.09	\$ -
1/19/2018	\$ 2.13	\$ 2.13	\$ 2.09	\$ 2.09	\$ 2,000
1/18/2018	\$ 2.02	\$ 2.07	\$ 2.02	\$ 2.05	\$ 12,800
1/17/2018	\$ 2.06	\$ 2.11	\$ 2.05	\$ 2.08	\$ 8,300
1/16/2018	\$ 2.11	\$ 2.15	\$ 2.11	\$ 2.15	\$ 8,000
1/12/2018	\$ 2.13	\$ 2.25	\$ 2.06	\$ 2.08	\$ 11,300
1/11/2018	\$ 2.13	\$ 2.17	\$ 2.13	\$ 2.15	\$ 1,200
1/10/2018	\$ 2.19	\$ 2.18	\$ 2.18	\$ 2.19	\$ 4,400

1/9/2018	\$ 2.21	\$ 2.25	\$ 2.19	\$ 2.19	\$ 1,600
1/8/2018	\$ 2.35	\$ 2.50	\$ 2.27	\$ 2.28	27,500
1/5/2018	\$ 2.12	\$ 2.40	\$ 2.10	\$ 2.32	38,400
1/4/2018	\$ 2.05	\$ 2.05	\$ 2.05	\$ 2.05	400
1/3/2018	\$ 2.05	\$ 2.05	\$ 2.05	\$ 2.05	-
1/2/2018	\$ 2.05	\$ 2.10	\$ 2.05	\$ 2.05	3,300
					55,275,700

TOTAL